



Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка Панов А.М.

начальные классы

Меню 12.04

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
332,00	Макаронные изделия отварные	150/5
1,00	Котлеты мясные с томат соусом	60/30
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45
282,11	Чай витаминизированный	200
27,01	Сыр порционный	10
		500
Обед		
34,00	Кукуруза консервир сладкая	30
56,21	Суп куллама по- деревенски на мясном бульоне	200
332,00	Макаронные изделия отварные	150/5
12,2	Филе грудки, припущен в мол соусе	45/45
285,00	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7
420,02	Хлеб ржаной	20
20,00	Кондитерские изделия	25
		737
Итого за день		



Утверждаю:

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Панов А.М.

начальные классы

Меню 13.04

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
181	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/5
*357	Напиток клюквенный	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	30
*2	Булочка сдобная	50
476,01	Йогурт детский питьевой ((витаминизированный)	100
		565
Обед		
37	Салат " Студенческий"	60
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
371,00	Рыба припущенная	45/45
138,05	Картофельное пюре	150
283	Чай с сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	20
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	20г
Итого за день		745



Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Панов А.М.

Меню

14.04

начальные классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		60/40
*462	Тефтели из говядины с рисом	150/5
297,00	Каша гречневая рассыпчатая	200
285	Сок фруктовый	50
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	500
Обед		60
*78	Икра морковная	200/15
56,21	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180
*278	Плов из отварной говядины	200
283	Чай с сахаром	20
420,02	Хлеб ржаной	25
20,00	Кондитерские изделия	710
Итого за день		

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Утверждаю:

Панов А.М.

Меню

15.04

начальные классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		60/30
502,5	Биточки из рыбы с томатным соусом	150
138,22	Картофельное пюре	200
43	Чай с молоком	10
15,11	Масло сливочное	50
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	
		500
Обед		60
ТТК 3	Салат картофель с зеленым горош	200/5
67,29	Свекольник со сметаной	50/50
*462	Тефтели из говядины с рисом	150/5
211,05	Макаронные изделия отварные	200
295	Компот из свежих яблок	20
420,02	Хлеб ржаной	20г
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	
		760
Итого за день		



Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Панов А.М.

начальные классы

Меню

16.04

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
294	Сыр	15
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5
283	Чай с сахаром	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50
101,06	Фрукт	200
		550
Обед		
*78	Винегрет овощной	60
140,00	Суп картофельный с макарон изд	200
502,53	Жаркое по домашнему	180
297,00	Каша гречневая рассыпчатая	150
285,00	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7
420,02	Хлеб ржаной	20
20,00	Кондитерские изделия	25
		715